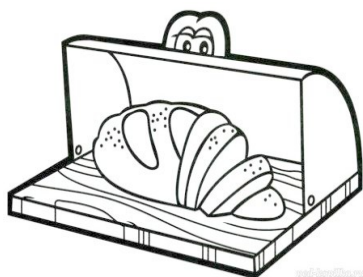


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «26» сентября 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон с маслом	156,3	23/7
4	Итого	469,9	

Обед

1	Борщ с курой и сметаной	123,1	200/9,6/5,5
2	Мякоть кури отварная с соусом молочным	200,7	30/30
3	Рис припущенный с овощами	202,8	130
4	Хлеб белый	88,0	29
5	Хлеб ржаной	66,0	31
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	749,8	

Полдник

1	Икра кабачковая	28,5	30
2	Омлет с сыром	175,9	95
3	Хлеб белый	88,0	15,5
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Булочка домашняя	268,0	75
6	Итого	688,2	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.